9 DAGARS KICKSTART - MED ALOE VERA

KICKSTARTA DITT NYA HÄLSOSAMMA LIV MED EN RIKTIG UTRENSNING!

För vem?

För dig som bryr dig om hur kroppen ser ut på insidan. Känner du dig trött? Svårt att koncentrera dig? Sömnproblem? Uppblåst mage? Återkommande rygg eller huvudvärk? Svårt att hålla dig borta från socker, fett, salt och processad mat? Eksem? Mjäll? Dålig hy?

Är en utrensning verkligen nödvändig?

Det korta svaret är JA. De stora mängder gifter vi får i oss varje dag försämrar våra inre organs funktion vilket resulterar i att vi får ett sämre immunförsvar och hormonbalans i kroppen. Visste ni att det finns omkring 3 - 6 kg slaggprodukter finns lagrade i våra kroppar? Vi är inte byggda för att processa de gifter som återfinns i vårt moderna liv, gifter som kommer både från vår omgivning och den mat vi äter såsom avgaser, metaller, strålning, nikotin, alkohol, koffein, snabbmat, processad mat och sötsaker, vi behöver således ge kroppen lite hjälp på traven.

Vad gör den?

Med hjälp av naturliga råvaror där Aloe vera är basen, rensas de gifter som finns lagrade i din kropp ut.
Dina organ kan arbeta bättre och det resulterar i att din kropp mår bättre.
Vi benämner den som kickstart istället för detox på grund av dess höga protein och näringsinnehåll, det är tack vare det höga proteininnehållet vi har minskat risken för att du skall tappa i muskelmassa under denna period jämfört med en traditionell detox. Målet är att bli ett slankare, mer tonad och välmående jag. Varje resultat är individuellt, efter dessa nio dagar har vi sett resultat på upp till 6 tappade kilon bland våra kunder.

Hälsoeffekter

Fördelarna med en utrensning är många. Alla är vi olika men för majoriteten blir effekten av en kur påtagliga.
Du känner dig ofta dig piggare, mindre svullen, kan få en mer stabil mage, bättre sömn och ett bättre allmänt välbefinnande, både mentalt som fysiskt.
Då huden är en spegel av insidan så märker många synliga effekter även där.
Du kan även se detta som en start på ett hälsosammare liv, våra kunder har upplevt att de har lättare att hålla goda matvanor och äta mindre portioner efter denna kur och de kommer ofta igång med mer regelbunden motion. Många säger även att de njuter av mat på ett helt annat sätt efter deras kickstart, den smakar så väldigt mycket godare!

Hur går det till?

Under de första två dagarna äter du ingen fast föda, men du får i dig mättnadsgivande protein i form av Forevers Ultra Shake och näringsrika Bee Pollen. Under de sista sju dagarna dricker du två Forever Ultra Shake under dagen (frukost + lunch) samt att du får äta en ordentlig middag på omkring 600 kcal varje dag.
Följ schemat nedan noga och glöm inte att få in lite vardagsmotion!

9 DAGARS KICKSTART INKLUDERAR:

3 st Aloe Vera Gel

1 st Forever Ultra Shake - vanilj/choklad (21 portioner)

1 st Garcinia Plus (70 st)

1 st Forever Bee Pollen (100 st)

Pris 1741:-

ÖVRIG INFORMATION

- Reducera gärna intaget av kaffe/alkohol/nikotin dagarna innan starten av din kickstart. Inget koffein eller alkohol under dessa nio dagar. Se detta om en chans att sluta även med eventuellt nikotinbehov, känns det som en omöjlighet så resonera som sådant att en utrensning med nikotin är bättre än ingen utrensning alls, men försök gärna att minska mängden.

- Börja även gärna med Aloe Vera Gel några dagar innan, vi rekommenderar att börja med gelen fyra dagar innan påbörjad kickstart då du dricker 60 ml den första dagen och sedan ökar med 30 ml per dag.

- Har du inte ätit Bee Pollen tidigare så börja gärna med att ta en fjärdedels tablett och öka sedan gradvis. Prova gärna detta någon dag innan du påbörjar din kur.

- Starta gärna reningen av din kropp under en ledig dag, då du kan känna av huvudvärk och bli lite slö. När utrensningen väl sätter igång kan en del även bli lite illamående. Har du möjlighet att även vara hemma de två-tre första dagarna så gör gärna det då alla reagerar olika och en del kan behöva möjligheten att bara ligga ner och kunna vila de första dagarna.

- Ett tips från de som gjort den är, håll dig sysselsatt så tänker du inte lika mycket på mat!

- Mängden vatten angivet i schemat är minimum, drick gärna mer, vatten mättar och hjälper gifterna att sköljas ut ur din kropp. Smaksätt gärna med färskpressad citron om du vill få lite mer smak då och då.

- Proteinshaken *Forever ultra* kan blandas med vatten eller lättmjölk, vilket du föredrar. Skopan ligger inne i förpackningen. Är du man kan du med fördel ta en extra shake om dagen.

- Allt du behöver för att genomföra kickstarten finns inkluderat i ditt paket, förutom de middagar du får äta dag 3-9, vilka är helt valfria, så länge du håller dig till 600 kcal per måltid. 600 kcal är på ett ungefär en normalstor tallrik med vanlig mat, husmanskost. Är du fortfarande matt och aningen yr efter den tredje/fjärde dagen, prova att dela upp dina 600 kcal på lunch och middag, 300 kcal/300 kcal. Använd gärna de appar som finns att tillgå för att enkelt räkna ut kaloriantalet. *Shape up* är ett bra tips på en sådan kostnadsfri app.

- Behöver du peppning eller har frågor, kontakta din återförsäljare, det är därför vi finns här!